

Le radici del nostro futuro.

Cura di sé, autostima, credenze e identità

*I viaggi sono i viaggiatori.
Ciò che vediamo non è ciò che vediamo,
ma ciò che siamo.*

F. Pessoa

Roma - 14, 15, 28 e 29 maggio 2016

Il corso offre l'occasione di realizzare un viaggio, attraverso se stessi, per migliorare la visione che abbiamo di noi, per rintracciare il senso delle immagini che nutrono la nostra autostima e la nostra motivazione personale, per dialogare con le personali credenze focalizzando quelle che ci auto limitano e migliorare la capacità di cogliere i personali aspetti positivi; nutrire la motivazione per recuperare la strada che conduce alla realizzazione di ciò che è per noi importante e che vogliamo realizzare .

"Le radici del nostro futuro" affondano nel presente, dove recuperiamo il senso del nostro passato allentando i lacci che a volte ci stringono, è nel presente che si individua la strada del futuro recuperando flessibilità e capacità di aumentare la consapevolezza della visione che abbiamo di noi e della vita, ridefinirla e recuperare nuovi e diversi punti di vista da applicare al quotidiano personale e professionale.



Formatori: Lando Cruciani, Roberto Latella, Fabrizio Ferraro e Sandra Huesca Avila

Durata: 24 ore articolate in due moduli che costituiscono un percorso integrato, ma ognuno dei due offre un senso compiuto ed è quindi possibile partecipare anche a uno solo dei due, anche se consigliamo vivamente il percorso completo.

Modulo I: L'Autostima e la resilienza

sabato 14 maggio [9,30-18,30] e domenica 15 maggio [9,30-13,30]

Modulo II: Motivazione, Identità e cura del se

sabato 28 maggio [9,30-18,30] e domenica 29 maggio [9,30-13,30]

Dove:

Via Ansaldo, 6- Roma
(metro Garbatella)

Costi:

- ✓ € 120,00 entro il 14 aprile 2016
- ✓ € 150,00 entro il 7 maggio 2016
- ✓ € 100,00 un singolo modulo

*Associazione **Il Laboratorio.** Consulenze e Formazione per il Lavoro Sociale.*

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

www.laboratorioformazione.org corsi@laboratorioformazione.org

cell: 338-2130046